

Tip:

Kde „ochutnat“ blahodárný zvuk tibetských mís? To poradí např. webové stránky www.kouzlozvuku.cz. Masáže zvukem se začínají objevovat také v nabídce některých wellness a relaxačních center (např. areál Grund Resort Golf & Ski).

Za zvukem tibetských mís



Zastavte se. Zvolna se nadechněte a pomalu vydechněte. Není třeba stále někam spěchat. Dejte tělu i mysli šanci nabrat nové síly a energii pomocí léčebného zvuku prastarých tibetských nástrojů...

Kouzlo tajemného zvuku

Pohodlně se posaďte, ponořte se do ticha svého nitra. Nejde-li to, netrapte se tím... Jakmile se tibetské mísy rozezní, s údivem začnete tát jako jarní sníh, „zaťaté“ svaly pustí své sevření a vířící myšlenky po chvíli ustanou. Máte pocit, že ten zvuk znáte, byť jej slyšíte úplně poprvé. Vibrace (vlny) tónů prostupují celým tělem, jako byste splynuli s mělkým mořským přílivem... Mísy velké, menší a docela malinké vyluzují uklidňující tóny, navozují v duši pocit bezpečí, harmonizují celé tělo a dají vydechnout mysli, která je jinak „nucena“ být neustále ve střehu. Každá jednotlivá mísa má svůj specifický zvuk, jejich prolínáním dochází k harmonickému souznění mnoha uzdravujících tónů, na které se pomalu, ale jistě přeladí každý naslouchající.

Brána k uzdravení

Koncert na tibetské mísy je nezapomenutelný zážitek, s léčebným dopadem na tělo i psychiku. Ještě intenzivnější

přínos mají masáže pomocí zvuku tibetských mís přikládaných přímo na tělo (zde je třeba zcela individuální přístup). Bez hlubokého uvolnění není možné uzdravení – tibetské mísy nám jemně a nenásilně ukazují cestu...

František Horváth pracuje s léčivým zvukem tibetských „nádob“ již dlouhá léta: „Zvuk tibetských mís pracuje na několika úrovních. Na fyzické úrovni nám při masáži jejich harmonické vibrace jemně masírují tělesné vnitřnosti, čímž tělo oprostují od všemožných toxinů, které se nám do něj v dnešní době dostávají z jídla, vzduchu i vody. Tyto vibrace zároveň pronikají do míst, kam se prsty při „klasické“ masáži nemají možnost dostat. Zvuk těchto nástrojů pracuje i na úrovni mentální – mysl se dostává do hluboké relaxace a regenerativního odpočinku, cítíme se pak vitálnější, svěžejší a bystřejší.“



Tibetské (jinak také zpívající) mísy jsou kovové nádoby různých velikostí, na kterých se zvuky vyluzují pomocí kroužení či jemnými údery na hrany (okraje) speciální paličkou. Propojení sedmi kovů (zlato, stříbro, olovo, železo, měď a cín, přičemž poslední složka je výrobním tajemstvím), ze kterých jsou mísy vyrobeny, vytváří dokonalou symfonii alikvotních tónů.

Udělejte si čas sami na sebe, nechejte se obejmout zvukem tibetských mís a jejich poselstvím... 🍀

Helena Míková